# NOTÍCIAS ASBIHP

NÚMERO 01/2018 TRIMESTRAL

## EDITORIAL

A comunicação com todos os sócios da ASBIHP- independente da sua capacidade de acompanhar a ASBIHP pelas vias digitais e pelas redes sociais, não excluindo ninguém e querendo chegar a cada um de vós- foi identificada, em 2017, como a maior oportunidade de melhoria da Associação e uma das suas prioridades.

Assim, este primeiro número físico de 2018 retoma as habituais notícias da vida associativa, diretamente na sua caixa de correio, para que possa saber o que aconteceu, o que vai acontecer e ser chamado a participar ativamente na dinâmica desta ca(u)sa que também é a sua.

Contamos consigo?

# ACONTECEU NA ASBIHP

## 40º ANIVERSÁRIO DA ASBIHP

Muitos sócios, amigos, dirigentes e antigos dirigentes bem como fundadores juntaram-se para apagar as 40 velas da ASBIHP. A responsabilidade de apagar as velas coube à associada Beatriz Ventura- a Beatriz mais nova- sob o olhar atento da Dra. Beatriz Barbosa, sócia fundadora da ASBIHP. A Fundação Benfica juntou-se à festa, contando com a presença do antigo jogador Veloso, que ofereceu uma camisola autografada por todo o plantel da equipa, naquele que foi um dia épico! Parabéns a todos os que nos fizeram chegar ao dia de hoje: e que venham mais 40!

## FESTA DE NATAL

No dia 09 de dezembro realizou-se a Festa de Natal da ASBIHP no Centro Paroquial de Pousos em Leiria que reuniu associados de todo o país num almoço partilhado, seguido de animação e a tradicional distribuição de prendas. A ASBIHP agredece ao Representante Regional de Leiria Phillippe Lopes pela organização deste evento, bem como à Delegação da zona Centro pelo apoio em mais esta atividade.

## JORNADAS MULTIDISCIPLINARES

Desde há três anos que a ASBIHP organiza as Jornadas Multidisciplinares de Spina Bífida, uma oportunidade de médicos, enfermeiros, terapeutas e técnicos complementares poderem partilhar boas práticas, desafios, estratégias e ferramentas que potenciem a melhoria da qualidade de vida das pessoas com Spina Bífida com quem trabalham. Em 2017, o Centro de Medicina de Reabilitação de Alcoitão, foi o anfitrião e recebeu técnicos de todo o país que aqui se encontraram para discutir a Spina Bífida e a importância de uma abordagem multidisciplinar longitudinal.

# AINDA EM 2017...

## SEMANA DA DIVERSIDADE BNP PARIBAS

O parceiro BNP Paribas organizou a sua semana da diversidade em todas as suas instalações, em Lisboa e no Porto, convidando os seus colaboradores a experienciarem o dia-a-dia no local de trabalho das pessoas com diversidade funcional.
A ASBIHP, através da sua Terapeuta Ocupacional e das associadas Cláudia Carvalheiro e Sofia Mendes (em Lisboa) e do Presidente da Delegação Nuno Castro e da associada Amanda Santos (no Porto), foi a instituição escolhida por esta prestigiada instituição bancária para dinamizar as atividades deste evento.

## DIA NACIONAL DA SPINA BÍFIDA

No dia 21de novembro a ASBIHP comemorou o Dia Nacional da Spina Bífida através do desafio aos seus associados para colocarem um testemunho da sua vivência nas redes sociais. O resultado foi de uma grande diversidade e riqueza. Obrigado a todos os que participaram.

## MADRINHA BLOGGER APOIA EXTREME MAKEOVER

A reconhecida blogger Mónica Lice, autora do blog mini-saia, desafiou três marcas de prestígio- C&A, O Boticário e Maria Lourenço Cabeleireiros- a apadrinharem uma acção de "extreme makeover" às participantes que integram o segundo ciclo do Programa de Formação em Posto de Trabalho do BNP Paribas Securities Services, ao abrigo de protocolo entre esta prestigiada instituição bancária e a ASBIHP. A ASBIHP agradece a todas as marcas envolvidas bem como à fotógrafa Kat V e ao realizador Tiago Namorado Gil que fizeram a reportagem em imagem e vídeo deste dia especial. O maior agradecimento segue para a Mónica Lice, sempre envolvida com a causa da Spina Bífida, apoiando as actividades da ASBIHP sempre que por nós desafiada: muito, muito obrigada!

serviço social

enfermagem

## Fale com a equipa técnica!

**FIXO** 21 859 67 68

**MÓVEL** 93 202 43 89

psicologia

terapia ocupacional

**Sabia que pode ajudar a ASBIHP sem qualquer custo para si? Quando preencher o IRS, basta colocar o nosso NIF 501 740 830 no Quadro 11 da Declaração Modelo 3 do IRS.**

# NESTE TRIMESTRE

## LINKEDOUT? NÓS EXPLICAMOS!

O LinkedOut é a primeira plataforma online que funciona como portfolio digital de candidatos com deficiência, mas em que a abordagem está centrada na competência técnica e nas capacidades das pessoas enquanto pessoas e não na deficiência e na sempre associada "disability" que não retira um grama de mérito e de direito à igualdade de oportunidades no acesso ao emprego como um direito e, simultaneamente, um dever mas, sobretudo enquanto uma forma de vivenciar uma cidadania plena.
LinkedOut porque o que une o conjunto de participantes nesta plataforma é o facto de, à partida, o acesso a estarem LinkedIn estar condicionado pelo facto de terem uma deficiência.

Consultar https://linkedout.pt/

Para saber mais, participar das mais diferentes formas: enquanto candidatos, enquanto,empresas a recrutar, voluntários de competências ou mecenas contatar a ASBIHP pelo 218596768 (Psicóloga Liliana Sintra) ou educacao@asbihp.pt

## DIA MUNDIAL DAS DOENÇAS RARAS

A 28 de fevereiro, a nossa associação, apoiada pela FEDRA (Federação das Doenças Raras), participou na comemoração do Dia Mundial das Doenças Raras, através de um suplemento especial no jornal DN que inclui uma entrevista ao Presidente da ASBIHP.
De realçar também a participação do nosso associado Filipe Pereira no programa de televisão Manhãs CM do canal CMTV.

## INCENTIVO ÀS PRÁTICAS DESPORTIVAS ADAPTADAS

Tal como aconteceu em 2017, a ASBIHP encontra-se a apoiar ações de sensibilização para a prática de desporto adaptado. Em fevereiro, o Padel foi a aposta na região da Grande Lisboa, com o apoio da Associação "Padel sem Barreiras". Em caso de interesse na experimentação de alguma modalidade, contatar a ASBIHP (Terapeuta Maria Brito pelo 291 859 67 68 ou terapia.ocupacional@asbihp.pt).
PRÓXIMA AÇÃO: ABRIL

## BANCO DE AJUDAS TÉCNICAS DA ASBIHP

Graças ao nosso banco de ajudas de técnicas, ao donativo de dadores particulares e ao financiamento do INR, IP podemos agilizar os tempos de espera que os nossos associados esperam pela atribuição de uma cadeira de rodas, canadianas ou outras ajudas técnicas via segurança social ou IEFP.
Especialmente em idades precoces o tempo de espera pode ser altamente lesivo e condicionante de uma evolução em termos de autonomia funcional.
Se tem ajudas técnicas que já não use contacte-nos e ofereça-as ao Banco de Ajudas Técnicas da ASBIHP. Se quiser ser dador de um bem (cadeira de rodas ou qualquer outra ajuda tecnica) e perceber in loco a importância que o seu gesto tem e o impacto na vida de quem é ajudado fale com a ASBIHP .

# NA AGENDA

## PRIMEIRO PEQUENO ALMOÇO LINKEDOUT

Terá lugar no próximo dia 02 de Abril, pelas 09h00, o primeiro pequeno-almoço Linkedout com o objetivo de apresentar o projeto homónimo a empresas, entidades empregadoras e técnicos de recursos humanos, no sentido de difundir a sua missão por decisores e uma *network* profissional cada vez mais extensa.
O encontro realiza-se nas instalações do BNP Paribas Colombo (Lisboa) e todas as empersas que gostariam de conhecer mais sobre o projecto estão convidadas a juntarem-se num pequeno-almoço de verdadeira responsabilidade social.

Esta é uma ação do projeto EVOLUIR, co-financiado pelo Programa de Financiamento a Projetos do INR, IP.

+ Info e inscrições pelo 21 859 67 68 (Psicóloga Liliana Sintra)

## FORMAÇÃO PARA CUIDADORES INSTITUCIONAIS

No próximo dia 23 de Abril daremos o pontapé de saída para um ciclo de formação para cuidadores institucionais de pessoas com Spina Bífida. A primeira ação, destinada a técnicos, monitores, terapeutas e colaboradores de instituições, que integrem em regime residencial ou em valência de CAO pessoas com Spina Bífida e/ou Hidrocefalia terá lugar em Lisboa.

Esta é uma ação do projeto FORMAR PARA A INCLUSÃO, co-financiado pelo Programa de Financiamento a Projetos do INR, IP.

+ informações e inscrições pelo 21 859 67 68 (Assistente Social Tânia Chanfano)

## ASSEMBLEIA GERAL
## **CONVOCATÓRIA**

De acordo com as disposições estatutárias, convoco a Assembleia Geral para reunir em sessão ordinária em primeira convocatória, **pelas 14h30 do dia 24 de Março de 2018, na sede da ASBIHP** sita na Rua Botelho de Vasconcelos, Lote 567, Letra D, 1900-637 Lisboa, com a seguinte ordem de trabalhos:

1. Informações
2. Discussão e votação do relatório e contas referente ao ano 2017 e respetivo parecer do Conselho Fiscal
3. Outros assuntos

Se à hora marcada para o início da sessão não estiver presente a maioria dos associados, a Assembleia reunirá em segunda convocatória, meia hora depois, com qualquer número de associados.

Lisboa, 5 de Março de 2018
O Presidente da Mesa da Assembleia Geral
Reinaldo Abreu Pereira