GUIA DE VANTAGENS PARA ASSOCIADOS

ASBIHP
Associação Spina Bífida e Hidrocefalia de Portugal

ASBIHP? EXPLICAMOS JÁ.

A ASBIHP – Associação Spina Bifida e Hidrocefalia de Portugal é uma Instituição Particular de Solidariedade Social que presta apoio a pessoas com SpinaBifida e/ou Hidrocefalia e suas famílias. É constituída por pessoas com Spina Bifida e/ou Hidrocefalia, familiares, amigos, técnicos, bem como todas as pessoas interessadas na causa.

Tem três delegações: Zona Centro (Coimbra), Zona Norte (Porto) e Zona do Ribatejo (Almeirim); quatro núcleos regionais (Amadora, Aveiro, Faro e Figueira da Foz), bem como uma rede de Representantes Regionais em todo o país – incluindo ilhas.

Dá suporte consultivo a todas as dúvidas oriundas dos nossos associados e a todos os cidadãos que requeiram informações, apoio ou encaminhamentos que considerem necessários para dar resposta às suas necessidades.

Tem ao dispor dos seus associados uma Equipa Técnica composta por: Diretor Técnico, Psicóloga e Técnica de Serviço Social a tempo integral, uma advogada voluntária e três administrativos que dão apoio aos sócios de todo o território nacional.

Possui, também, uma rede de voluntários que dinamiza acompanhamentos e ações de espécie diversa por todo o país.

2023/2026

Os rostos da atual Direção

(todos os atuais dirigentes são pessoas com Spina Bífida e/ou Hidrocefalia)

SÓCIOS ATIVOS E NÃO ATIVOS

SÓCIOS ATIVOS 01.

Todos os sócios que cumpram o artº 11º dos estatutos da ASBIHP, nomeadamente, que tenham as suas quotas regularizadas.

Atenção: apenas sócios com Spina Bífida e/ou Hidrocefalia até aos 25 anos de idade (inclusive) estão, por princípio, isentos do pagamento de quotas.

SÓCIOS NÃO ATIVOS 02.

Todos os sócios que não cumpram o artº 11º dos estatutos da ASBIHP, inclusive, que não tenham as suas quotas regularizadas.

SERVIÇOS QUE PRESTAMOS

SERVIÇO DE PSICOLOGIA
DRA. CÁTIA ALVES
psicologia@asbihp.pt

Consultas de psicologia gratuitas para associados com Spina Bífida e/ou Hidrocefalia (presenciais e em formato online) e com condições especiais (custos reduzidos) para os restantes associados.

Orientação escolar e vocacional gratuita junto de alunos com Spina Bífida e/ou Hidrocefalia.

Consultas de psicologia a custos reduzidos para associados. sem Spina Bífida e/ou Hidrocefalia.

Grupo de Suporte Mútuo para pais e famílias (gratuito para pais e familiares sócios activos).

Apoio o gratuito no aconselhamento de projetos de inclusão sócio-profissional.

SERVIÇO SOCIAL
DRA. JOANA FERNANDES
servico.social@asbihp.pt

Atendimento social e apoio no esclarecimento de direitos e deveres.

Apoio na articulação com escolas de alunos com Spina Bífida e/ou Hidrocefalia.

Apoio na articulação com centros de saúde e hospitais para associados com Spina Bífida e/ou Hidrocefalia.

Apoio no encaminhamento para atribuição de produtos de apoio.

APOIO JURÍDICO -
DRA. MARIA ESTEVES PEREIRA (VOLUNTÁRIA)
voluntariado@asbihp.pt

Aconselhamento jurídico (emissão de pareceres) pro bono acerca de questões relacionadas com deficiência a todos os associados

SERVIÇOS QUE PRESTAMOS

YOGA PARA TODOS

Uma aula de yoga para pessoas com mobilidade condicionada acontece todos os sábados, em formato online, entre as 12h e as 12h45.

Grátis para sócios ativos
Custo de 5 euros/mês para sócios não ativos.

EVENTOS

Encontros, convívios, festas, sardinhadas, momentos de lazer e recreio entre sócios. Mas também seminários, congressos e colóquios técnicos e científicos acerca da patologia.

NEWSLETTER

Newsletter com uma periodicidade bimensal que chega ao email de todos os associados.

FOLHA INFORMATIVA

Folha informativa com uma periodicidade semestral que chega via CTT às casas de todos os associados.

WEBINARES

Webinares (formação online) gratuita acerca de temas relacionados com deficiência, em particular Spina Bífida e/ou Hidrocefalia, direitos e deveres, aspetos psicossociais, entre outros temas.

Grátis para sócios ativos.
Para sócios não ativos pagamento de inscrição.

SPINAPP

Uma aplicação disponível na App Store e na Google Play que apoia na gestão do esvaziamento vesical, treino intestinal, prática de exercício, controlo nutricional, vigilância da pele, supervisão de infeções e dores, com alarmes e que disponibiliza informação generalista sobre as patologias.

Disponibiliza o cartão de sócio virtual (só para sócios ativos).

Grátis para sócios ativos.

PARCERIAS

Descontos no acesso a serviços nos mais de 30 parceiros atuais da ASBIHP entre hotéis, cínicas de fisioterapia, farmácias, lojas, etc, em todo o território nacional.

Exclusivas para sócios ativos.

PARCERIAS

CLÍNICAS/SERVIÇOS DE SAÚDE

Centro

Fisio AndréViegas- Cantanhede
Centro de Enfermagem Bem lhe Quer- Cantanhede

Ribatejo

Maria João Alves Cllínica Dentária- Almeirim
FisioFox- Almeirim

Sul e Ilhas

CadIn- Lisboa
OrtoMilénio- Lisboa

FARMÁCIAS

Ribatejo

Farmácia Mendonça- Almeirim
Farmácia Barreto do Carmo- Almeirim
Farmácia Batista- Almeirim
Farmácia Central- Almeirim

Sul e Ilhas

Farmácia Atena- Lisboa
Farmácia Almeida Dias- Lisboa
Farmácia Imperial- Lisboa
Farmácia Santos e Silva- Lisboa
Farmácia Progresso- Lisboa
Farmácia Rio de Janeiro- Lisboa
Farmácia Brisália- Lisboa
Farmácia Jardim Real- Lisboa
Farmácia Progresso Telheiras- Lisboa
Farmácia Queijas- Oeiras
Farmácia Progresso Tagus Park- Oeiras
Farmácia Pancada- Beja

HOTÉIS

Norte

Braga Heritage Lofts - Braga
AirOporto Hostel- Porto
Hotel Senhora do Castelo- Mangualde

Centro

Hotel Nossa Sra. da Conceição- Praia de Mira
Quinta Vale Salgueiro Agroturismo- Seia

Ribatejo

Santarém Hotel- Santarém

OUTROS

Norte

Conto de Fadas (loja online e física)- Viana do Castelo

Ribatejo

Osteopatas de Almeirim- Almeirim
Mais Óculos- Almeirim
Óptica Vanessa- Almeirim
Speakeasy Centro de Línguas- Almeirm
Shining Women- Almeirim
Studios Silva- Almeirim
Microjovem- Almeirim
Salpicos dArte Atelier- Almeirim

Sul e Ilhas

Galeria 33- Faro
Madeira Acessível by Wheelchair- Funchal (Madeira)

Nacional

Revista Saúde e Bem Estar
PT Sensation

CONTATOS

Ana M. Morais
Presidente Norte
norte@asbihp.pt

Ana Veiga
Representante Braga
braga@asbihp.pt

Cláudia Carvalheiro
Presidente Centro
Núcleo Figueira da Foz
centro@asbihp.pt

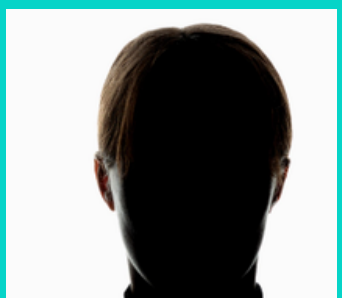
Ana Romão
Coordenadora
Núcleo de Aveiro
aveiro@asbihp.pt

Eduardo Marques
Representante Viseu
viseu@asbihp.pt

Diana Silva
Representante Guarda
guarda@asbihp.pt

Ângela Martins
Presidente Ribatejo
ribatejo@asbihp.pt

Diana Bernardo
Representante Leiria
leiria@asbihp.pt



Isabel Pereira
Representante Évora
evora@asbihp.pt

Ana Gonçalves
Coordenadora Núcleo
Amadora
amadora@asbihp.pt

João Palma
Representante Beja
beja@asbihp.pt

Carla Santos
Coordenadora Núcleo
Faro
faro@asbihp.pt

Maria Pereira
Representante Açores
acores@asbihp.pt

ASBIHP

www.asbihp.pt

Telefones: 21 859 67 68 / 932 024 389

Emails: sede@asbihp.pt