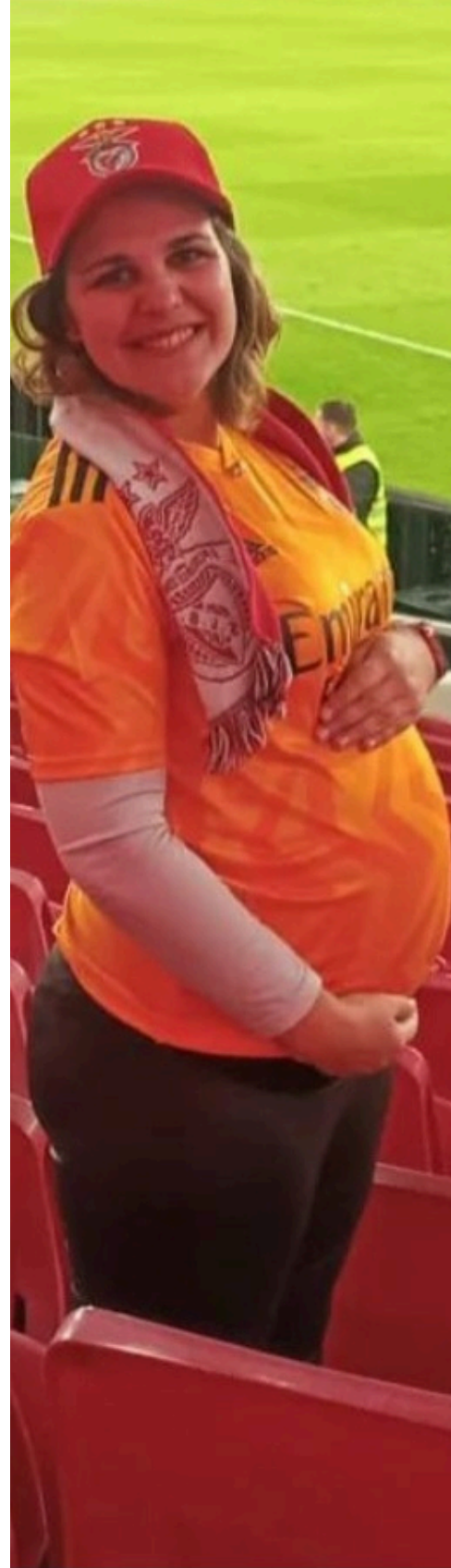


2026

Plano de Atividades e Orçamento 2026

ASSOCIAÇÃO SPINA BÍFIDA E HIDROCEFALIA DE
PORTUGAL



Enquadramento

A entrar no último ano deste mandato, é altura de consolidar a estratégia assumida desde 2023 sob o desígnio de “Nada sobre nós sem voz”: a da promoção de uma Associação com uma identidade plural, assumida pelas próprias pessoas com Spina Bífida e/ou Hidrocefalia, tendo como aliados pais e famílias, técnicos de educação, sociais e de saúde, membros das comunidades de pertença e todos os interessados na defesa dos direitos das pessoas com deficiência.

Para 2026 queremos ampliar a nossa voz internamente, no contexto da Associação, e respondendo às necessidades levantadas e identificadas junto das próprias pessoas com Spina Bífida e/ou Hidrocefalia, numa perspetiva ambiciosa de crescimento. Mas também queremos promover a inclusão e visibilidade nos contextos das nossas comunidades de pertença, sobretudo nas áreas essenciais ao exercício pleno da participação e cidadania das nossas pessoas, nomeadamente, nos eixos prioritários do acesso equitativo à educação, à saúde, emprego, acessibilidades e comunicação, vida independente, cultura, lazer e desporto e demais direitos.

Este plano de atividades pretende ser uma ferramenta de apoio à gestão e a sua elaboração resulta da conjugação de diagnósticos consultados e efetuados, sendo que para a sua definição foram consideradas as linhas de orientação estratégica da Agenda 2030, constituída por 17 objetivos de desenvolvimento sustentável (ODS) das Nações Unidas assim como a Convenção para os Direitos das Pessoas com Deficiência e o planeamento da Estratégia Nacional 2026–2030 e a Estratégia Europeia para a Inclusão das Pessoas com Deficiência 2020–2030.

A fechar o mandato da atual direção queremos apresentar um Plano de Atividades que reflita um paradigma de mudança já interiorizado, de uma ASBIHP que se rege pelo modelo dos direitos humanos da deficiência e por valores de empoderamento das próprias pessoas com deficiência e o seu papel de autodeterminação na promoção dos seus próprios direitos humanos. E queremos colher frutos do trabalho dos últimos três anos, olhando para o futuro com ambição e foco no crescimento institucional que, é por isso, o reflexo do empoderamento coletivo de toda a comunidade de pessoas com Spina Bífida e/ou Hidrocefalia.

Sempre “Nada sobre nós sem nós”.
Sempre “Nada sobre nós sem voz”.



Assinado por: Lilliana Rute
Caridade Sintra
Identificação: BI11725594
Data: 2025-12-22 às 18:13:52

Assinado por: Sónia Henriques Sousa Quinta
Num. de Identificação: BI11085450
Data: 22-12-2025 18:07:54 +00:00



Índice

<u>ENQUADRAMENTO</u>	01
<u>POSICIONAMENTO GLOBAL</u>	03
<u>POSICIONAMENTO ESTRATÉGICO</u>	04
<u>ORGANOGRAMA</u>	05
<u>RECURSOS HUMANOS, FÍSICOS E LOGÍSTICOS</u>	06
<u>EIXOS ESTRATÉGICOS</u>	07
<u>OBJETIVOS ESTRATÉGICOS</u>	08
<u>DESAFIOS E OPORTUNIDADES</u>	19
<u>ORÇAMENTO</u>	20
<u>PARECER DO CONSELHO FISCAL</u>	21
<u>CONTATOS</u>	22

Posicionamento Global

A Agenda 2030 para o Desenvolvimento Sustentável, adotada por todos os Estados Membros das Nações Unidas em 2015, define as prioridades e aspirações do desenvolvimento sustentável global para 2030 e procura mobilizar esforços globais à volta de um conjunto de objetivos e metas comuns.

O presente Plano de Atividades encontra-se alinhado com os seguintes objetivos de desenvolvimento sustentável:



Encontra-se, ainda alinhado com os seguintes documentos internacionais e nacionais orientadores:



Posicionamento Estratégico

MISSÃO

Promover a inclusão e a qualidade de vida das pessoas com Spina Bífida e/ou Hidrocefalia, garantindo os seus direitos e promovendo a igualdade de oportunidades ao longo das suas vidas.

VISÃO

A ASBIHP pretende manter-se como uma instituição de referência, no âmbito da capacitação e empoderamento de pessoas com deficiência, sendo reconhecida enquanto promotora do exercício autónomo e da participação plena do exercício de cidadania por parte das pessoas com Spina Bífida e/ou Hidrocefalia.

VALORES

CIDADANIA E PARTICIPAÇÃO

Potenciar a autodeterminação das pessoas com Spina Bífida e/ou Hidrocefalia, envolvendo as famílias e as comunidades de pertença na promoção da participação e do exercício pleno dos direitos humanos, liberdades fundamentais e demais atos de cidadania na sociedade em igualdade de condições e oportunidades aos demais.

COOPERAÇÃO E INTERAJUDA

Contribuir para a manutenção e fortalecimento das redes de cooperação e interajuda que contribuem para o sentido de comunidade dos associados da ASBIHP.

PROXIMIDADE

Reforçar o caráter nacional da instituição apostando, também, no aprofundar das relações de proximidade com as pessoas com Spina Bífida e/ou Hidrocefalia, suas famílias e comunidades de pertença através das estruturas regionais.

HUMANIDADE

Nortear a ação da ASBIHP através da intervenção individualizada, do respeito e valorização de individualidade, promovendo a qualidade de vida das pessoas com Spina Bífida e/ou Hidrocefalia num quadro de dignidade humana, reconhecendo e atendendo às especificidades, necessidades, expectativas e potencial das pessoas com Spina Bífida e/ou Hidrocefalia e suas famílias.

Organograma

DIREÇÃO

LILIANA SINTRA
PRESIDENTE DA DIREÇÃO

DIANA BERNARDO
VICE-PRESIDENTE DA
DIREÇÃO

SÓNIA QUINTA
TESOUREIRA DA DIREÇÃO

JOÃO COELHO
SECRETÁRIO

MARIA INÊS
VIEIRA DA SILVA
1º VOGAL

CLÁUDIA
CARVALHEIRO
2º VOGAL

ANDRÉ RIBEIRO
3º VOGAL

ORGANOGRAMA



Recursos Humanos, Físicos e Logísticos



Para a concretização do presente plano de atividades a ASBIHP prevê como recursos humanos:

- 1 Diretor Técnico com funções de apoio à direção, gestão operacional e da equipa e das suas atividades (contrato de trabalho sem termo);
- 2 Técnicos Administrativos com funções de apoio administrativo ao funcionamento e projetos, localizados na (1) Delegação do Ribatejo e (1) na Delegação na Zona Centro e Núcleo da Figueira da Foz (contratos de comissão de serviço);
- 1 Técnico Administrativo com funções de apoio à gestão administrativa e financeira, localizado na sede (contrato de comissão de serviço);
- 1 Técnica de Serviço Social de apoio aos associados e gestão de projetos (contrato de comissão de serviço);
- 1 Técnico Administrativo com funções de apoio à Delegação Norte (contrato de prestação de serviços a tempo parcial);
- 1 rede de voluntários para a realização de ações pontuais e de carácter regular.



Ao nível dos recursos físicos e logísticos, a ASBIHP implementará as ações previstas no presente plano de atividades, tendo em conta:

- os espaços físicos existentes e onde se encontra localizada a sede (Lisboa);
- os espaços físicos existentes e onde se encontram localizadas as delegações Norte (Porto), Centro (Coimbra) e Ribatejo (Almeirim);
- os espaços físicos existentes e onde se encontram localizados os núcleos de Aveiro, Amadora, Figueira da Foz, Faro e Açores;
- os espaços das comunidades onde exercem funções os representantes regionais.

Eixos Estratégicos

EIXO I – DESENVOLVIMENTO DA MISSÃO DA ASBIHP

Responde aos principais desafios, necessidades e desejos das pessoas com Spina Bífida e/ou Hidrocefalia e suas famílias, durante as várias etapas das suas vidas, com vista ao alcance do maior potencial de qualidade de vida, capacitação, participação cívica, empoderamento e autonomia

EIXO II– DESENVOLVIMENTO DA ASBIHP

Responde aos principais desafios relativos ao funcionamento da ASBIHP enquanto corpo organizacional, perspectivado numa temporalidade futura. Tem o intuito de melhorar processos, de mitigar e resolver as fragilidades detetadas, promovendo a eficiência e eficácia da ação desenvolvida pela instituição, sem esquecer as questões associadas à reputação da ASBIHP e sua sustentabilidade.



Objetivos estratégicos

EIXO 1: DESENVOLVIMENTO DA MISSÃO DA ASBIHP

OBJETIVO 1 – Acompanhar, numa perspetiva dinâmica, as necessidades, desafios e a evolução da qualidade de vida das pessoas com SBH durante todo o seu ciclo de vida, garantindo os seus direitos e promovendo a igualdade de oportunidades.

OBJETIVO 2 – Apoiar as famílias, pessoas significativas e pessoas associadas comprometidas com a inclusão e a promoção dos direitos das pessoas com SBH.

OBJETIVO 3 – Trabalhar numa relação de proximidade com os parceiros das comunidades de pertença das pessoas com SBH por forma a garantir o seu compromisso com a missão da ASBIHP.

OBJETIVO 4 – Garantir a representatividade da comunidade de pessoas com SBH junto de órgãos políticos decisores nacionais e internacionais, de parceiros locais, de parceiros congéneres em redes temáticas e outros na garantia dos direitos das pessoas com SBH.

EIXO 2: DESENVOLVIMENTO DA ASBIHP

OBJETIVO 5 – Garantir a execução orçamental, através da monitorização contínua de resultados.

OBJETIVO 6 – Promover a diversificação de fontes de financiamento e reforçar as estratégias de autofinanciamento da instituição.

OBJETIVO 7 – Alavancar a notoriedade e imagem reputacional da ASBIHP.

OBJETIVO 8 – Trabalhar na melhoria contínua dos processos e procedimentos de trabalho.

Eixo 1

OBJETIVO 1 – Acompanhar, numa perspetiva dinâmica, as necessidades, desafios e a evolução da qualidade de vida das pessoas com SBH durante todo o seu ciclo de vida, garantindo os seus direitos e promovendo a igualdade de oportunidades

OBJETIVO OPERACIONAL	META	INDICADORES	RESPONSÁVEIS
Assegurar a todas as pessoas associadas com SBH serviços de proximidade por parte da ASBIHP	Manter serviços nas áreas do Serviço Social, Psicologia, Apoio à Empregabilidade, Apoio Jurídico e Apoio Administrativo para pessoas com SBH	- Existência de serviços - Número de atendimentos realizados por resposta	Direção Delegações Núcleos Representantes regionais Equipa técnica Voluntários
	Cedência de apoio extra pecuniário a pessoas com SBH (incluindo banco de produtos de apoio)	- Número de pessoas com SBH beneficiárias do apoio - Número de bens cedidos - Número de parceiros doadores	Direção Delegações Núcleos Representantes regionais Equipa técnica Voluntários
Empoderamento das pessoas associadas com SBH através do treino de competências de autonomia e da capacitação sobre os seus direitos	Dinamização de um Campo de Treino residencial para a aquisição de competências de autonomia de crianças e adolescentes com SBH	- Realização de um Campo de Treino - Número de participantes	Direção Delegações Núcleos Representantes regionais Equipa de projeto Voluntários
	Dinamização de um evento residencial de sociabilização para adultos	- Realização de um evento residencial de sociabilização para adultos - Número de participantes	Direção Delegações Núcleos Representantes Regionais Equipa de projeto Voluntários
	Dinamização de um ciclo de webinars destinado a adultos com SBH	- Realização de um ciclo de webinars - Número de participantes	Direção Delegações Núcleos Representantes Regionais Equipa de projeto Voluntários
	Envio de comunicação periódica via email sobre direitos na deficiência	Número de emails enviados para a mailing list	Direção Equipa Técnica

Eixo 1

OBJETIVO 1 – Acompanhar, numa perspectiva dinâmica, as necessidades, desafios e a evolução da qualidade de vida das pessoas com SBH nas diferentes etapas das suas vidas, garantindo os seus direitos e promovendo a igualdade de oportunidades

EIXO 1

OBJETIVO OPERACIONAL	META	INDICADORES	RESPONSÁVEIS
Providenciar respostas adaptadas às necessidades das pessoas com SBH nas diferentes etapas das suas vidas	Revisão e atualização do site institucional	Site revisto e atualizado	Direção Equipa Técnica Voluntários
	Construção de laboratório de treino de atividades da vida diária para pessoas com SBH: Casa Gi	- Obras realizadas - Casa Gi em funcionamento	- Direção - Equipa de projeto - Voluntários
	Atualização da plataforma “LinkedOut,” e da base de dados de pessoas candidatas ativos para comunicação com adultos com SBH em idade ativa	Atualização da plataforma LinkedOut	Direção Equipa técnica Voluntários
	Criação do primeiro caderno de estimulação cognitiva destinado a pessoas com SBH com mais de 55 anos, com o apoio da academia	- Criação de caderno de estimulação cognitiva - Existência de parceria com uma entidade de ensino superior	Direção Equipa Técnica Voluntários
	Realização de Seminário sobre “Envelhecimento na deficiência”	- Encontro realizado - Número de participantes	Direção Equipa Técnica Equipa de projeto Voluntários

Eixo 1

OBJETIVO 2 – Apoiar as famílias, pessoas significativas e pessoas associadas comprometidas com a inclusão e a promoção dos direitos das pessoas com SBH

EIXO 1

OBJETIVO OPERACIONAL	META	INDICADORES	RESPONSÁVEIS
Apoio a famílias de pessoas com SBH através de estratégias de informação, sensibilização e capacitação sobre direitos dos seus familiares.	Disponibilização de atendimento psicossocial a todas as famílias de pessoas com SBH;	- Número de atendimentos realizados - Número de familiares apoiados	Direção Delegações Núcleos Equipa técnica Voluntários
	Atualização do programa de apoio às famílias oriundas dos PALOP com informação e literacia sobre direitos das crianças com SBH em inglês e crioulo	Atualização do programa de apoio às famílias oriundas dos PALOP	Direção Delegações Equipa técnica Voluntários
	Dinamização de um fim de semana residencial destinado a mães, pais e familiares significativos participantes do grupo de autoajuda	- Realização de um fim-de-semana residencial - Número de participantes	Direção Delegações Núcleos Representantes regionais Equipa de projeto Voluntários
	Construção de resposta pontual para famílias deslocadas durante acompanhamento a consultas e/ou internamentos dos familiares com SBH- Casa Gi	- Obras realizadas - Casa Gi em funcionamento	Direção Equipa de Projeto Voluntários

Eixo 1

OBJETIVO 2 – Apoiar as famílias, pessoas significativas e pessoas associadas comprometidas com a inclusão e a promoção dos direitos das pessoas com SBH

EIXO 1

OBJETIVO OPERACIONAL	META	INDICADORES	RESPONSÁVEIS
Fomentar a maior proximidade entre as pessoas associadas da ASBIHP através da dinamização de espaços de convívio, socialização, prática desportiva, cultura e lazer	Dinamização de um encontro entre sócios por cada estrutura regional (sede, delegações)	- Número de encontros - Número de estruturas regionais representadas	Direção Delegações Núcleos Representantes regionais Equipa técnica Voluntários
	Organização de um Encontro Nacional para convívio e confraternização de todos os associados da ASBIHP;	- Realização de um Encontro Nacional - Número de participantes	Direção Delegações Núcleos Representantes regionais Equipa técnica Voluntários
	Dinamização de uma atividade de âmbito desportivo	- Dinamização de uma atividade desportiva - Número de participantes	Delegações Equipa Técnica Equipa Administrativa Voluntários
	Dinamização de uma atividade/evento de âmbito cultural	- Dinamização de uma atividade/evento de âmbito cultural - Número de participantes	- Delegações - Equipa Técnica - Equipa Administrativa - Voluntários

Eixo 1

OBJETIVO 3 – Trabalhar numa relação de proximidade com os parceiros das comunidades de pertença das pessoas com SBH por forma a garantir o seu compromisso com a missão da ASBIHP.

OBJETIVO OPERACIONAL	META	INDICADORES	RESPONSÁVEIS
Capacitação de serviços da comunidade acerca da SBH e especificidades das pessoas com SBH	Realização de sessões de informação e partilha de estratégias para a comunidade docente e não docente de escolas frequentadas por alunos com SBH (em todos os ciclos de ensino), em formato online (sob pedido)	- Número de sessões realizadas - Número de participantes	Direção Delegações Núcleos Representantes regionais Equipa técnica
	Disseminação do Manual de Apoio ao Aluno com Spina Bífida junto de entidades das comunidades de pertença das pessoas com SBH em idade escolar	- Número de Manuais enviados - Número de serviços recetores	Direção Delegações Núcleos Representantes regionais Equipa técnica Voluntários
	Dinamização de ações de informação e sensibilização nas comunidades de pertença das pessoas com SBH em formato de webinar	- Número de ações webinar realizadas - Número de participantes	Direção Delegações Núcleos Representantes regionais Equipa técnica Voluntários
	Alargamento da representação regional da ASBIHP	Criação de duas novas representações regionais	Direção Delegações Representantes regionais Voluntários

Eixo 1

OBJETIVO 4 – Garantir a representatividade da comunidade de pessoas com SBH junto de órgãos políticos decisores nacionais e internacionais, de parceiros locais, de parceiros congêneres em redes temáticas e outros na garantia dos direitos das pessoas com SBH.

EIXO 1

OBJETIVO OPERACIONAL	META	INDICADORES	RESPONSÁVEIS
Garantir a representatividade da comunidade de pessoas com SBH junto de órgãos políticos decisores nacionais e internacionais, de parceiros locais, de parceiros congêneres em redes temáticas e outros na garantia dos direitos das pessoas com SBH.	Participação em realizações da IFSBH e EURORDIS EUROLINKCAT	Número de reuniões participadas	Direção Equipa técnica
	Participação em reuniões de trabalho do INR, IP e em todas as convocadas por entidades públicas do governo central	Número de reuniões participadas	Direção Delegações Núcleos Representantes regionais Equipa técnica
	Participação no Conselho consultivo do do Mecanismo Nacional de Monitorização da Implementação da Convenção sobre os Direitos das Pessoas com Deficiência	Número de participações em reuniões	Direção
	Participação nas reuniões de CLAS das Redes Sociais municipais já aderidas;	- Número de reuniões participadas - Número de CLAS com participação ativa por parte da ASBIHP	Direção Delegações Núcleos Equipa técnica
	Participação em grupos de trabalho interinstitucionais e temáticos	- Número de reuniões participadas - Número de grupos de trabalho com participação ativa por parte da ASBIHP	Direção Delegações Núcleos Representantes regionais Equipa técnica

Eixo 2

OBJETIVO 5 – Garantir a execução orçamental, através da monitorização contínua de resultados.

EIXO 2

OBJETIVO OPERACIONAL	META	INDICADORES	RESPONSÁVEIS
Garantir a execução orçamental, através da monitorização contínua de resultados	Assegurar a manutenção e atualização de um modelo de monitorização dinâmico e permanente que contemple a supervisão da execução orçamental do ponto de vista da gestão, contabilístico e de tesouraria	Modelo de monitorização de supervisão orçamental mantido e atualizado	Direção Empresa de contabilidade (Jogongest) Equipa técnica Equipa administrativa
	Manutenção de medidas de controlling internas para alertar para gastos desnecessários e controlo de despesas	Número de medidas implementadas	Direção Empresa de contabilidade (Jogongest) Equipa técnica Equipa administrativa
	Desenvolvimento da bolsa de voluntariado para apoio em ações ocasionais que permitam a poupança de custos com pessoal	- Número de novos voluntários - Número de ações que recorrem a voluntariado	Direção Delegações Núcleos Representantes regionais Equipa de projeto Voluntários
	Parcerias com empresas para apoios não pecuniários em donativos em espécie ou serviços, que permitam que não se aloque verbas aos mesmos.	Número de novas parcerias	Direção Delegações Núcleos Representantes regionais Equipa de projeto Número de novas parcerias Voluntários

Eixo 2

OBJETIVO 6 – Promover a diversificação de fontes de financiamento e reforçar as estratégias de autofinanciamento da instituição.

EIXO 2

OBJETIVO OPERACIONAL	META	INDICADORES	RESPONSÁVEIS
Promover a diversificação de fontes de financiamento e reforçar as estratégias de autofinanciamento da instituição.	Diversificação de fontes de financiamento com vista a uma maior distribuição das fontes de receitas da ASBIHP	- Número de fontes de financiamento - Número de campanhas de angariação de fundos realizadas	Direção Delegações Núcleos Representantes regionais Equipa do projeto Voluntários
	Aposta numa relação de maior proximidade com os Municípios, concorrendo aos vários regulamentos municipais	Número de municípios financiadores diretos ou indiretos	Direção Delegações Núcleos Representantes regionais Equipa do projeto
	Elaboração e submissão de candidaturas regionais, nacionais e internacionais de financiamento a projetos	Número de candidaturas realizadas	Direção Equipa Técnica
	Aprofundamento das relações de parceria com os mecenas empresariais e aumento do número de mecenas	- Número de mecenas fidelizados - Número de novos mecenas	Direção Delegações Núcleos Representantes regionais Voluntários
	Organização de um evento de angariação e fundos	Evento realizado	Delegações Equipa Técnica Equipa Administrativa Voluntários
	Aumento do número de sócios ativos: campanha sócio 2000	- Percentagem de aumento de sócios com quotas regularizadas - Percentagem de aumento de novos sócios	Direção Delegações Núcleos Representantes Regionais Equipa de projeto Voluntários
	Dinamização de ações de angariação de fundos com carácter regular, incluindo feiras de Natal	Número de ações de fundos dinamizado	Delegações Núcleos Representantes Regionais Equipa de projeto Voluntários

Eixo 2

OBJETIVO 7 – Alavancar a notoriedade e imagem reputacional da ASBIHP

EIXO 2

OBJETIVO OPERACIONAL	META	INDICADORES	RESPONSÁVEIS
Alavancar a notoriedade e imagem reputacional da ASBIHP	Manutenção da parceria com as empresas mecenas através do retorno de investimento na ASBIHP com a presença em eventos, talks, webinars, ações de sensibilização, formações sobre deficiência, inclusão e diversidade	Número de participação em eventos de mecenas empresariais	Direção Delegações Núcleos Representantes regionais Equipa do projeto Voluntários
	Garantir a presença da ASBIHP nos media, através da presença nos canais da imprensa escrita e televisão	- Número de presenças em programas de televisão - Número de presenças em artigos da imprensa escrita física ou online	Direção Delegações Núcleos Equipa do projeto Voluntários
	Realização de parcerias com instituições ou empresas com elevada notoriedade de forma a criar associações de marca mais positivas e/ou apoiar a sustentabilidade financeira da ASBIHP	Número de parcerias realizadas	Direção Delegações Equipa de projeto

Eixo 2

OBJETIVO 8 – Trabalhar na melhoria contínua dos processos e procedimentos de trabalho

EIXO 2

OBJETIVO OPERACIONAL	META	INDICADORES	RESPONSÁVEIS
Trabalhar na melhoria contínua dos processos e procedimentos de trabalho.	Atualizar de forma permanente a base de dados de associados	Número de entradas de associados atualizadas	Direção Delegações Núcleos Equipa Técnica Equipa Administrativa
	Atualizar a base de dados de atendimento	- Número de atendimentos registados Vs número real de atendimentos (taxa de 98% de correspondência) 98% de atendimentos fechados mensalmente (taxa de pendência de 2%)	Direção Delegações Núcleos Equipa Técnica Equipa Administrativa
	Atualizar o mecanismo de reporte de necessidade de regularização de quotas	80% dos associados notificado para regularização de quotas	Direção Delegações Equipa Técnica Equipa Administrativa
	Atualizar o ficheiro de tesouraria e controlling	Ficheiro de tesouraria e controlling actualizado semanalmente	Direção Equipa Técnica Equipa Administrativa
	Melhorar as condições físicas, logísticas e de equipamento das instalações da sede e delegações	Número de ações de melhoria implementadas	Direção Delegações Núcleos Equipa Técnica Equipa Administrativa Voluntários

Desafios e Oportunidades

DESAFIOS EXTERNOS

- Imprevisibilidade das políticas laborais que facilmente podem sofrer alterações com elevado impacto no peso do custo dos recursos humanos no orçamento de 2026
- Fluxos migratórios crescentes por parte da comunidade de pessoas com SBH com elevada vulnerabilidade sócioeconómica

DESAFIOS INTERNOS

- Potencial crescimento da equipa e necessidade de acolhimento e integração de recursos humanos que gerará alguma interferência na dinâmica atual da ASBIHP
- Orçamento provisional ambicioso, com um grande foco na captação de financiamento não governamental e de uma estratégia de fundraising criativa e diversificada
- Necessidade de melhoria na articulação com as estruturas regionais

OPORTUNIDADES EXTERNAS

- Diferenciação da ASBIHP enquanto associação de pessoas com deficiência legitimada pelo facto da atual direção ser constituída integralmente por adultos com SBH
- Boa reputação da ASBIHP junto de entidades financiadoras, doadores e mecenas regulares que reconhecem a idoneidade, seriedade e transparência da instituição
- Presença consistente nos CLAS das regiões onde se localizam e o estabelecimento de relações de reconhecimento e confiança junto dos órgãos de poder local

OPORTUNIDADES INTERNAS

- Resultados financeiros bastante positivos do último exercício (ano de 2025) que transitam para o ano de 2026
- Elevado sentido de entrega e compromisso por parte das equipas, membros das estruturas regionais e voluntários
- Recuperação de uma elevada taxa de regularização de quotas no ano transato e de uma aproximação significativa de vários associados à dinâmica da ASBIHP com um crescente grau de envolvimento e implicação

Orçamento

ORÇAMENTO

ORÇAMENTO 2025		SEDE	D. NORTE	D. CENTRO	D. RIBATEJO	N. AVEIRO	N. FIGUEIRA	N. AMADORA	N. FARO	N. ACORES	R. REGIONAIS	INR	ASBIHP
CUSTOS E PERDAS												2026	
SERVIÇOS ESPECIALIZADOS		41 453,17 €										2 393,82 €	
	Trabalhos especializados	2 393,82 €											
	Divulgação												
	Honorários	8 340,00 €	5 520,00 €					2 340,00 €					8 340,00 €
	Conservação e reparação	30 500,00 €	100,00 €		100,00 €		200,00 €	100,00 €					30 500,00 €
SERVIÇOS BANCÁRIOS		219,35 €		109,68 €									219,35 €
MATERIAIS		5 000,00 €											
Material de escritório		3 150,00 €	200,00 €	100,00 €	250,00 €	100,00 €	100,00 €	100,00 €	100,00 €	100,00 €	100,00 €	2240	910,00 €
	Artigos de saúde utentes	150,00 €											150,00 €
Artigos oferta		1 700,00 €	100,00 €	150,00 €	150,00 €	150,00 €	150,00 €	100,00 €	100,00 €	100,00 €	100,00 €		1 700,00 €
ENERGIA E FLUIDOS		6 600,28 €											
Eletricidade		3 621,42 €	306,90 €		429,66 €	306,90 €	675,18 €	306,90 €	306,90 €	306,90 €		2 393,82 €	1 227,60 €
Combustíveis		450,00 €											450,00 €
Água		2 528,86 €	294,62 €			270,07 €	294,62 €	270,07 €	270,07 €	270,07 €		1 448,57 €	1 080,29 €
DESLOCAÇÕES, ESTADIAS E TRANSPORTES		19 789,22 €											
Deslocações e estadias		18 768,22 €	300,00 €	300,00 €	300,00 €	75,00 €	100,00 €	100,00 €	75,00 €	250,00 €	600,00 €	2568,46	16 199,76 €
	Transporte utentes												
		1 021,00 €											1 021,00 €
SERVIÇOS DIVERSOS		21 044,50 €											
Rendas e alugueres		9 036,12 €	1 853,68 €		1 534,50 €	920,70 €		1 301,13 €	1 301,13 €	1 301,13 €		2 710,84 €	6 325,28 €
Comunicação		4 665,18 €	368,28 €		368,28 €		736,56 €	368,28 €	300,00 €	300,00 €		3 498,89 €	1 166,30 €
Seguros		300,00 €											300,00 €
Contencioso e notariado		500,00 €											500,00 €
Taxas		100,00 €											100,00 €
Limpeza, higiene e conforto		3 773,20 €	190,00 €	300,00 €	190,00 €	190,00 €	985,60 €	190,00 €	190,00 €	190,00 €			3 773,20 €
Bens alimentares		2 670,00 €											2 670,00 €
GASTOS COM PESSOAL		88 124,58 €											
Vencimentos		82 074,58 €	54 140,02 €	2 793,46 €	13 967,28 €		11 173,82 €					57 452,21 €	24 622,37 €
Bolsas/IEFP													
Subsídio de alimentação		6 050,00 €	3 630,00 €		1 210,00 €		1 210,00 €					4 235,00 €	1 815,00 €
Material de proteção individual													
ENCARGOS SOBRE REMUNERAÇÕES		29 713,46 €											
Taxa Social Única		27 330,83 €											
Seguro acidentes de trabalho		630,97 €										19 131,58 €	8 199,25 €
												151,90 €	479,07 €
Medicina no Trabalho		875,66 €	175,13 €		175,13 €		175,13 €						875,66 €
Higiene e Segurança		876,00 €	350,4		175,20 €		175,20 €						876,00 €
OUTROS GASTOS E PERDAS		470,00 €											
Quotizações		470,00 €											470,00 €
		212 195,20 €	9 583,81 €	3 753,13 €	18 850,05 €	2 012,67 €	16 126,12 €	5 176,39 €	2 643,11 €	2 818,11 €	800,00 €	98 610,07 €	113 585,13 €
PROVEITOS E GANHOS													
PRESTAÇÕES DE SERVIÇOS		2 070,80 €											
Quotizações		2 070,80 €											2 070,80 €
SUBSÍDIOS, DOAÇÕES E LEGADOS À EXPLORAÇÃO		110 360,07 €											
INR		98 610,07 €										98 610,07 €	
IEFP													
Autarquias		11 750,00 €											11 750,00 €
OUTRAS ANGARIAÇÕES DE FUNDOS		102 399,63 €											
Donativos estatais, bancos e empresas		56 617,58 €											53 982,28 €
Donativos particulares		45 782,05 €											45 782,05 €
		214 830,50 €										98 610,07 €	113 585,13 €

Parecer do Conselho Fiscal



Parecer do Conselho Fiscal

No cumprimento dos Estatutos da Associação Spina Bífida e Hidrocefalia de Portugal, vem este Conselho Fiscal dar parecer sobre o Plano de Atividades e Orçamento para 2026.

Analizados os documentos colocados à nossa consideração e divulgados junto de todos os associados, e não tendo conhecimento de elementos relevantes que afetem a sua conformidade, verifica-se que estes se encontram de acordo com os Estatutos, estrutura e missão da associação.

Realça-se apenas que o presente Plano de Atividades e Orçamento configura uma projeção para 2026, e que se encontra sujeito a comportamentos e situações externas à Direção da ASBIHP, na qual confiamos para a sua adequação aos contextos imprevistos que possam emergir, prevendo este Conselho Fiscal desde já que os resultados reais podem ser diferentes dos previstos e as variações poderão ser materialmente relevantes.

Tendo em conta os pressupostos anteriores, bem como a confiança que deposita na atual Direção, decide este Conselho Fiscal dar o seu parecer favorável ao Plano de Atividades e Orçamento para o ano de 2026, propondo a sua aprovação em Assembleia Geral.

Almeirim, 27 de novembro de 2025

A Presidente do Conselho Fiscal

A handwritten signature in black ink, which appears to read 'Ana Paula Cristina Augusto Martins', is written over the printed name of the President of the Fiscal Council.

Contactos



WWW.ASBIHP.PT



SEDE@ASBIHP.PT



21 859 67 68