

2025

RELATÓRIO DE ATIVIDADES ASBIHP



ÍNDICE

03	Introdução
04	Enquadramento
05	Princípios Orientadores
06	Alinhamento com os ODS
07	Organograma
08	Stakeholders
09	Atividades 2025
21	Eventos realizados e participação em iniciativas
34	Financiadores e parceiros
42	Considerações finais
44	Relatório de contas
46	Conclusão
47	Parecer do Conselho Fiscal

INTRODUÇÃO

O ano de 2025 marcou um período de afirmação e renovação do compromisso da ASBIHP – Associação Spina Bífida e Hidrocefalia de Portugal com a defesa dos direitos, da qualidade de vida e da inclusão das pessoas com Spina Bífida e Hidrocefalia e suas famílias. Num contexto social em constante mudança, a associação procurou responder com proximidade, conhecimento e dedicação, reforçando o seu papel como referência nacional nesta área.

Este Relatório de Atividades e Contas de 2025 traduz, em números e em ações, o trabalho diário de escuta, acompanhamento e capacitação, desenvolvido com o contributo de dirigentes, colaboradores, voluntários, associados, parceiros e financiadores.

Mais do que registar iniciativas, pretende evidenciar o impacto gerado na vida das pessoas, a consolidação de projetos estruturantes e a construção de respostas cada vez mais ajustadas às necessidades reais da comunidade que servimos.

Enquanto instrumento de transparência e de prestação de contas, este relatório é também um testemunho de confiança e de visão de futuro.

Reflete a vontade coletiva de continuar a promover uma sociedade mais inclusiva, informada e justa, em que cada pessoa com Spina Bífida e Hidrocefalia tenha acesso às condições necessárias para desenvolver o seu potencial e exercer plenamente a sua cidadania.

A Direção.



ENQUADRAMENTO



A ASBIHP tem sede em Lisboa e encontra-se representada em todo o país por Delegações na zona Norte (Porto), zona Centro (Coimbra) e Ribatejo e Vale do Tejo (Almeirim); núcleos em Aveiro, Amadora, Faro, Figueira da Foz e Região Autónoma dos Açores, bem como representantes regionais em quase todos os distritos de Portugal, incluindo na Região Autónoma da Madeira, contando com cerca de 1966 associados em 31 de dezembro de 2024.

A ASBIHP | Associação Spina Bífida e Hidrocefalia de Portugal é uma instituição particular de solidariedade social (IPSS) sem fins lucrativos e Organização Não Governamental de Pessoas com Deficiência (ONGPD), criada em 1977, em resultado da vontade de pais e técnicos, tendo como objetivo melhorar a qualidade de vida das pessoas com Spina Bífida (Manifesta) e/ou Hidrocefalia, bem como às suas famílias.

PRINCÍPIOS ORIENTADORES



Missão

Promover a inclusão e a qualidade de vida das pessoas com Spina Bífida e /ou Hidrocefalia, garantindo os seus direitos e promovendo a igualdade de oportunidades ao longo das suas vidas.



Visão

A ASBIHP pretende manter-se como uma instituição de referência, no âmbito da capacitação e empoderamento de pessoas com deficiência, sendo reconhecida enquanto promotora da autonomia e da participação plena do exercício de cidadania por parte das pessoas com Spina Bífida e/ou Hidrocefalia



Valores

Cidadania e Participação- Potenciar a autodeterminação das pessoas com Spina Bífida e/ou Hidrocefalia, envolvendo as famílias e as comunidades de pertença na promoção da participação e do exercício pleno dos direitos humanos, liberdades fundamentais e demais atos de cidadania na sociedade em igualdade de condições e oportunidades aos demais.

Cooperação e interajuda- Contribuir para a manutenção e fortalecimento das redes de cooperação e interajuda que contribuem para o sentido de comunidade dos associados da ASBIHP.

Proximidade- Reforçar o caráter nacional da instituição apostando, também, no aprofundar das relações de proximidade com as pessoas com Spina Bífida e/ou Hidrocefalia, suas famílias e comunidades de pertença através das estruturas regionais.

Humanidade- Nortear a ação da ASBIHP através da intervenção individualizada, do respeito e valorização da individualidade, promovendo a qualidade de vida das pessoas com Spina Bífida e/ou Hidrocefalia num quadro de dignidade humana, reconhecendo e atendendo às especificidades, necessidades, expectativas e potencial das pessoas com Spina Bífida e/ou Hidrocefalia e suas famílias.

ALINHAMENTO COM OS ODS



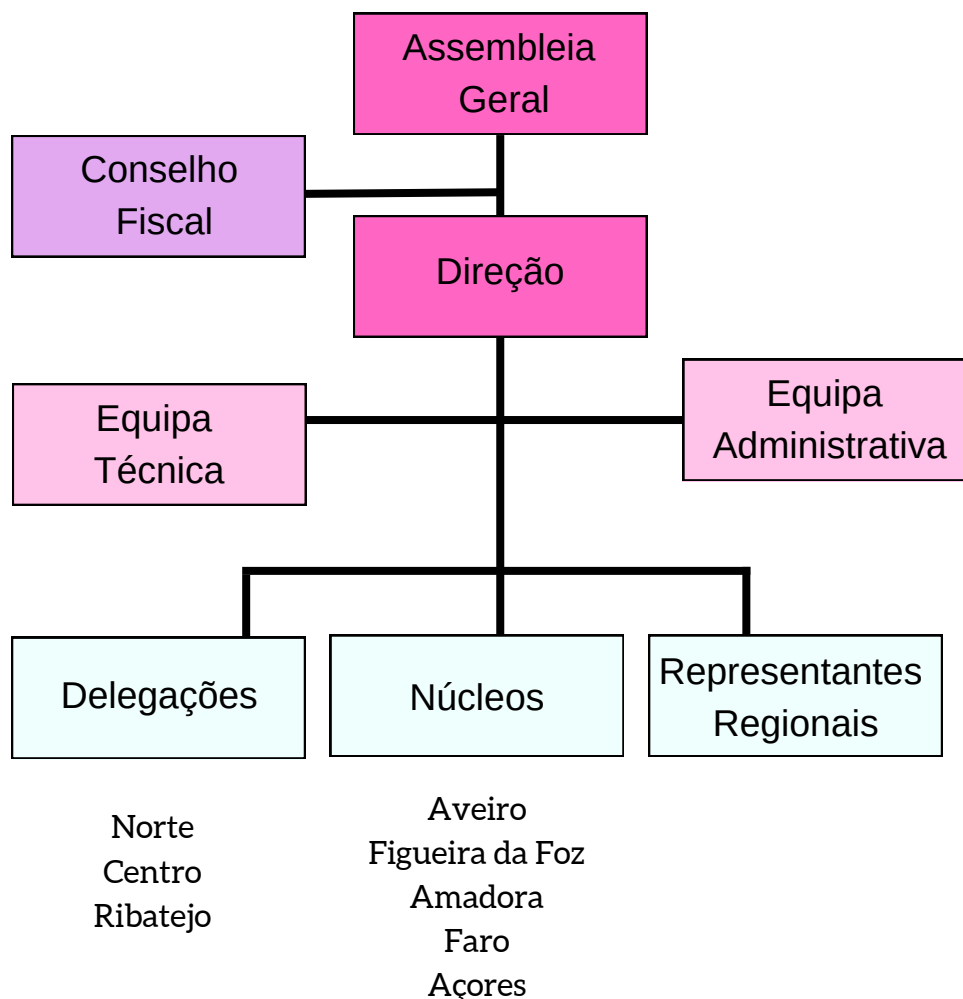
A Agenda 2030 para o Desenvolvimento Sustentável, adotada por todos os Estados-Membros das Nações Unidas em 2015, define as prioridades e aspirações do desenvolvimento sustentável global para 2030 e procura mobilizar esforços globais à volta de um conjunto de objetivos e metas comuns.

São 17 Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) que representam um apelo urgente à ação de todos os países – desenvolvidos e em desenvolvimento – para uma parceria global.

Em 2025 todas as atividades da ASBIHP estiveram alinhadas com os seguintes objetivos de desenvolvimento sustentável:



ORGANOGRAMA



STAKEHOLDERS

BENEFICIÁRIOS DIRETOS

- Pessoas com Spina Bífida e/ou Hidrocefalia
- Famílias, pessoas significativas e representantes legais

GOVERNO

- Central
- Regional
- Local

MECENAS

- Pessoas e empresas socialmente responsáveis
- Autarquias
- Outras organizações

EMPRESAS

- Empresas mecenas
- Empresas parceiras no domínio da empregabilidade
- Empresas parceiras na área dos benefícios

PARCEIROS ACADÉMICOS

- Escolas de todos os ciclos de ensino
- Pessoal docente e não docente
- Universidades
- Centros de investigação

VOLUNTÁRIOS

- Voluntariado individual
- Voluntariado corporativo
- Voluntariado de competências



ATIVIDADES EIXO 1

EIXO I- DESENVOLVIMENTO DA MISSÃO DA ASBIHP



RELATÓRIO DE ATIVIDADES

OBJETIVO OPERACIONAL	META	RESULTADOS ALCANÇADOS
Assegurar a todas as pessoas associadas com SBH serviços de proximidade por parte da ASBIHP	Manter serviços nas áreas do Serviço Social, Psicologia, Apoio à Empregabilidade, Advocacy, Desporto (yoga adaptada) e Apoio Administrativo para pessoas com SBH	Superado 4 serviços mantidos: Serviço Social; Psicologia; Apoio à Empregabilidade, Advocacy, Desporto e Apoio Administrativo 1 novo serviço consolidado: Apoio Jurídico 2986 atendimentos/ano - Nº de atendimentos por resposta: Serviço Social - 525; Psicologia - 26; Apoio à Empregabilidade - 387; Advocacy - 11; Desporto - 38; Apoio Administrativo: 488 - Nº total atendimentos a pessoas SBH: 1002 - Nº total atendimentos a famílias: 517
	Cedência de apoio extra-pecuniário a pessoas com SBH e suas famílias (incluindo banco de produtos de apoio)	Cumprido 48 pessoas SBH apoiadas 233 produtos de apoio doados 9 parceiros doadores
Empoderamento das pessoas associadas com SBH através do treino de competências de autonomia e da capacitação sobre os seus direitos	Dinamização de um Campo de Treino para a aquisição de competências de autonomia de crianças e adolescentes com SBH	Cumprido 1 Campo Treino realizado 25 participantes
	Dinamização de um ciclo de webinários para treino de competências de autonomia funcional nas AVD e gestão domésticas e literacia financeira para adolescentes e jovens adultos com SBH	Superado 1 ciclo de 2 webinários realizados: "Viver sem dor na Spina Bífida" e "Exercício Físico na Spina Bífida", promovidos pela Delegação Norte 1 novo ciclo de 3 webinários introduzido na área da empregabilidade ("Preparação para Entrevistas", "Elaboração de CV" e "Excel") em parceria com a SAP, promovidos pela Sede 2 masterclasses presenciais sobre "Comunicação" e "Inclusão de Pessoas com Deficiência no Mercado de Trabalho", em parceria com a Speak and Lead e a Accenture, promovidas pela Delegação Centro 48 participantes no cômputo total

RELATÓRIO DE ATIVIDADES

OBJETIVO OPERACIONAL	META	RESULTADOS ALCANÇADOS
(continuação)	Envio de comunicação periódica via email sobre direitos na deficiência	Cumprido • 19 emails enviados
	Apoio jurídico em reclamações e questões de advocacy	Cumprido • 5 casos acompanhados
Providenciar respostas adaptadas às necessidades das pessoas com SBH nas diferentes etapas das suas vidas	Criar vídeo pedagógico para sensibilizar para a importância da auto-cateterização destinado a crianças com SBH	Superado • 2 vídeos pedagógicos de sensibilização criados sobre a importância da auto-cateterização feminina (1) e a auto-cateterização masculina (2) publicados no site institucional
	Criar canal online fechado para dar resposta à questões de sexualidade destinado a adolescentes e jovens SBH	Cumprido • 1 canal online criado- "Cafés Online" com a dinamização de 2 reuniões bimensais durante todo o ano de 2025
	Atualização da plataforma "LinkedOut,"e da base de dados de pessoas candidatas ativos para comunicação com adultos com SBH em idade ativa	Cumprido • Plataforma LinkedOut atualizada
	Criação do primeiro caderno de estimulação cognitiva destinado a pessoas com SBH com mais de 55 anos, com o apoio da academia	Cumprido parcialmente • Otimização de recursos através da disponibilização aos associados de material criado por outras ONGPD (ex: Novamente)
	Dinamização de uma atividade desportiva adaptada com periodicidade semanal para os associados em formato remoto: yoga adaptada	Cumprido • realização de 1 atividade desportiva adaptada com periodicidade semanal: yoga adaptada • 30 nº de sessões realizadas

RELATÓRIO DE ATIVIDADES

OBJETIVO OPERACIONAL	META	RESULTADOS ALCANÇADOS
Apoio a famílias de pessoas com SBH através de estratégias de informação, sensibilização e capacitação sobre direitos dos seus familiares.	Disponibilização de atendimento psicossocial a todas as famílias de pessoas com SBH;	Cumprido - Existência de 4 serviços em funcionamento: atendimento social, psicologia, apoio à empregabilidade e aconselhamento jurídico - Atendimento Social: 163 atendimentos a famílias - Apoio à Empregabilidade - 6 atendimentos a famílias; - Outro: 348 atendimentos a famílias 40 famílias SBH apoiadas
	Atualização do programa de apoio às famílias oriundas dos PALOP com informação e literacia sobre direitos das crianças com SBH em inglês e crioulo	Cumprido Programa de apoio às famílias oriundas dos PALOP actualizado com informação em crioulo de Cabo Verde e crioulo da Guiné Bissau no site da ASBIHP
	Dinamização de um fim de semana residencial destinado a mães, pais e familiares significativos participantes do grupo de auto-ajuda	Não cumprido Ação considerada não prioritária devido à fraca adesão na criação de uma dinâmica de grupo de pais
	Apoio ao descanso do cuidador através da atribuição de vagas no Campo de Treino 2025 a pessoas adultas com SBH e deficiência intelectual associada e cujos cuidadores recorram ao projeto	Cumprido 1 vaga disponibilizada 1 família impactada

RELATÓRIO DE ATIVIDADES

OBJETIVO OPERACIONAL	META	RESULTADOS ALCANÇADOS
Fomentar a maior proximidade entre as pessoas associadas da ASBIHP através da dinamização de espaços de convívio, socialização, prática desportiva, cultura e lazer	Dinamização de um encontro de lazer por cada estrutura regional (sede, delegações e núcleos)	Cumprido 8 encontros realizados: 1 ida ao Meo Kalorama (Sede), 1 jantar convívio + 1 passeio no Douro no âmbito do Fim de Semana de Café Offline (Delegação Norte), 1 fim-de-semana LinkedOut temático na área da empregabilidade (Delegação Centro), 1 demonstração de ténis em cadeira de rodas em Arronches (Delegação do Ribatejo), 1 convívio de Magusto (Núcleo da Figueira da Foz), 1 ida ao Ocenário no âmbito do fim-de-semana LinkedOut (Núcleo da Amadora), 1 Open Day de Ténis em Cadeira de Rodas (representante regional de Setúbal) 7 estruturas regionais representadas
	Organização de um Encontro Nacional para convívio e confraternização de todos os associados da ASBIHP;	Não Cumprido Constrangimentos no local previsto para realização do evento que inviabilizou o mesmo
	Dinamização de uma actividade de âmbito desportivo - Caminhada Acessível em Viana do Castelo.	Superado - Transferência da atividade para outra estrutura regional: Open Day de ténis em cadeira de rodas em Setúbal, devido a dificuldades no apoio da atividade planeada a Norte 3 demonstrações de desporto adaptado no âmbito do Campo de Treino 2025: ténis em cadeira de rodas, paddel adaptado e basket em cadeira de rodas 1 Open Day de Ténis em Cadeira de Rodas em Setúbal 1 Participação no Open Day de de surf adaptado da SurfAddict em Carcavelos 39 participantes no cômputo total
	Dinamização de uma atividade/evento de âmbito cultural	Superado - ida a 1 sessão de teatro "A Montanha" - Ida a Um Festival de Verão: MEO Kalorama 2 fins de semana residenciais para pessoas SBH com atividades culturais: Fim-de-Semana LinkedOut e Fim-de-semana Café Offline 29 participantes no cômputo total

RELATÓRIO DE ATIVIDADES

OBJETIVO OPERACIONAL	META	RESULTADOS ALCANÇADOS
Capacitação de serviços da comunidade acerca da SBH e especificidades das pessoas com SBH	Realização de sessões de informação e partilha de estratégias para a comunidade docente e não docente de escolas frequentadas por alunos com SBH (em todos os ciclos de ensino), em formato online (sob pedido)	Cumprido • 2 sessões realizadas (1 Agrupamento + 1 Autarquia) • 37 participantes
	Disseminação do Manual de Apoio ao Aluno com Spina Bífida junto de entidades das comunidades de pertença das pessoas com SBH em idade escolar	Cumprido • 308 manuais enviados • 308 serviços receptores (todos os Departamentos de Educação das 308 Câmaras Municipais do país)
	Dinamização de ações de informação e sensibilização nas comunidades de pertença das pessoas com SBH em formato de webinar	Cumprido • 8 ações de informação e sensibilização nas comunidades de pertença: DefTalk comemorativa dos 10 anos do CVI,(Sede), webinar sobre o Dia Europeu da Vida Independente a convite da Câmara Municipal de Loures (Sede), “Exercício Físico na Spina Bífida” (Delegação Norte), webinar “Direitos fundamentais em perspetiva: desafios na inclusão das pessoas com deficiência” a convite do Observatório Permanente da Justiça – Centro de Estudos Sociais da Universidade de Coimbra (Delegação Centro); Intercâmbio com a Associação Galega DisCamino de Santiago Rastreio (Núcleo da Figueira da Foz), talk sobre “Os desafios da lesão vértebro-medular” a convite do CMR Alcoitão (Sede), webinar “Igualdade nos direitos da conjugalidade e parentalidade” (Núcleo da Figueira da Foz) e webinar “Linguagem e Etiqueta Inclusivas” (Núcleo da Figueira da Foz) • 193 participantes no cômputo total

RELATÓRIO DE ATIVIDADES

OBJETIVO OPERACIONAL	META	RESULTADOS ALCANÇADOS
Garantir a representatividade da comunidade de pessoas com SBH junto de órgãos políticos decisores nacionais e internacionais, de parceiros locais, de parceiros congéneres em redes temáticas e outros na garantia dos direitos das pessoas com SBH.	Participação em realizações da IFSBH e EURORDIS EUROLinkCAT	Superado • 1 reunião IFSBH assistida • 1 reunião de participação ativa no Ageing Group da IFSBH assistida
	Participação em reuniões de trabalho do INR, IP e em todas as convocadas por entidades públicas do governo central	Cumprido • 6 reuniões trabalho promovidas pelo INR, IP assistidas (Lisboa, Online) • 1 participação na Gala da Inclusão promovida pelo INR, IP • 1 reunião de tomada de posse do Conselho Consultivo do Mecanismo Nacional de Monitorização da Implementação da Convenção sobre os Direitos das Pessoas com Deficiência (Me-CDPD)
	Participação nas reuniões de CLAS das Redes Sociais municipais já aderidas;	Superado • 17 reuniões assistidas e participadas em CLAS • 8 CLAS com participação ativa por parte da ASBIHP (Lisboa, Amadora, Almada, Almeirim, Setúbal, Alpiarça, Coimbra e Figueira da Foz) • 1 Comissão Social de Freguesia com participação activa por parte da ASBIHP (Comissão Social de Freguesia de Tavarede Figueira da Foz) - 14 reuniões participadas
	Participação em grupos de trabalho inter-institucionais e temáticos	Cumprido • 43 participações em reuniões • 8 grupos de trabalho com participação ativa por parte da ASBIHP (GT PcD da Rede Social de Coimbra; GT da Rede de Inclusão "Navegar é Preciso" Figueira da Foz; GT Capacitação Social e Familiar Figueira da Foz; GT Rede Emprega Lisboa; GT Rede Emprega LxOriental; Grupo de Empregabilidade da CM Lisboa; Grupo Comunitário do Bairro do Condado; Grupo de Trabalho "Emprego e Formação Profissional" Coimbra;

ATIVIDADES EIXO 2

EIXO II- DESENVOLVIMENTO DA ASBIHP



RELATÓRIO DE ATIVIDADES

OBJETIVO OPERACIONAL	META	RESULTADOS ALCANÇADOS
Garantir a execução orçamental, através da monitorização contínua de resultados	Assegurar a manutenção e atualização de um modelo de monitorização dinâmico e permanente que contemple a supervisão da execução orçamental do ponto de vista da gestão, contabilístico e de tesouraria	Cumprido 1 modelo de monitorização de supervisão mantido e atualizado
	Implementação de medidas de controlling internas para alertar para gastos desnecessários e controlo de despesas	Cumprido 2 fornecedores renegociados
	Desenvolvimento da bolsa de voluntariado para apoio em ações ocasionais que permitam a poupança de custos com pessoal	Cumprido 55 voluntários permanentes +19 voluntários pontuais 11 ações com recurso a voluntariado
	Parcerias com empresas para apoios não pecuniários em donativos em espécie ou serviços, que permitam que não se aloque verbas aos mesmos.	Cumprido 28 parcerias firmadas (Glovo, Grupo Luzzo, Restaurante 150 Gramas, Adega Belém, Kuehne+Nagel IT Services Porto, Accenture, Speak and Lead, SAP, Centro Medular, Resugar, Clube Ténis de Setúbal, SurfAddict, GoMobility, Padel sem Barreiras, GDR Alcoitão, Junta de Freguesia de Marvila, Junta de Freguesia do Bom Sucesso, Aliança Pro Bono, Picaponto, MBIXcelerate, Centralmed, MEO Kalorama, Sociedade Portuguesa de Medicina Física e de Reabilitação, Microsoft, Solinca, Hartmann, Torrestir, Junta Freguesia da Silveira)

RELATÓRIO DE ATIVIDADES

OBJETIVO OPERACIONAL	META	RESULTADOS ALCANÇADOS
Promover a diversificação de fontes de financiamento e reforçar as estratégias de autofinanciamento da instituição	Diversificação de fontes de financiamento com vista a uma maior distribuição das fontes de receitas da ASBIHP	Cumprido 10 fontes de financiamento: subsídios do governo central (INR, IP.), apoio do governo local, apoio de mecenas empresariais, apoio de mecenas institucionais, apoio de mecenas individuais, receitas de quotas, receitas de consignação de IRS e IVA, receitas de angariação de fundos, receitas de eventos temáticos e receitas de merchandising
	Aposta numa relação de maior proximidade com os Municípios, concorrendo aos vários regulamentos municipais e programas de apoio	Cumprido 7 municípios financiadores diretos ou indiretos (Figueira da Foz, Amadora, Almeirim, Arronches, Torres Vedras, Guarda, Lisboa)
	Elaboração e submissão de candidaturas regionais, nacionais e internacionais de financiamento a projetos	Cumprido 5 candidaturas nacionais realizadas e submetidas, das quais, 1 nacional aprovada, 3 candidaturas regionais aprovadas e 1 regional não aprovada
	Aprofundamento das relações de parceria com os mecenas empresariais e aumento do número de mecenas	Cumprido - Todos os mecenas fidelizados 20 novos mecenas empresariais angariados
	Aumento no número de sócios ativos	Cumprido 1,2% de aumento de novos sócios
	Dinamização de ações de angariação de fundos com caráter regular, incluindo feiras de Natal	Cumprido 5 ações de angariação de fundos dinamizadas (Building the Future da Microsoft Portugal, XX Congresso da Sociedade Portuguesa de Medicina Física e de Reabilitação, Portuguese Fashion Doll Convention, Arraial do Cantinho de Alfazemas, Natal Cofidis)

RELATÓRIO DE ATIVIDADES

OBJETIVO OPERACIONAL	META	RESULTADOS ALCANÇADOS
Alavancar a notoriedade e imagem reputacional da ASBIHP	Manutenção da parceria com as empresas mecenas através do retorno de investimento na ASBIHP com a presença em eventos, talks, webinars, ações de sensibilização, formações sobre deficiência, inclusão e diversidade	Superado • 4 participações em eventos de mecenas empresariais • 1 participação ativa em evento de uma Sociedade Médica • 3 participações ativas em eventos da Academia a convite das universidades
	Garantir a presença da ASBIHP nos media, através da presença nos canais da imprensa escrita e televisão	Não cumprido • Dificuldade em alcançar presença mediática
	Realização de parcerias com instituições ou empresas com elevada notoriedade de forma a criar associações de marca mais positivas e/ou apoiar a sustentabilidade financeira da ASBIHP;	Cumprido • 10 parcerias realizadas

RELATÓRIO DE ATIVIDADES

OBJETIVO OPERACIONAL	META	RESULTADOS ALCANÇADOS
Trabalhar na melhoria contínua dos processos e procedimentos de trabalho.	Atualizar a base de dados de associados	Cumprido 80 dados de registo associados atualizadas
	Atualizar a base de dados de atendimento	Cumprido - Contatos registados e atualizados diariamente 2986 atendimentos realizados, 2932 fechados e 54 pendentes - Taxa de conclusão de 98% (aprox.)
	Atualizar o mecanismo de reporte de necessidade de regularização de quotas	Cumprido 100 % de associados notificados para regularização de quotas
	Atualizar o ficheiro de tesouraria e controlling	Cumprido 1 ficheiro de tesouraria e controlling atualizado semanalmente
	Melhorar as condições físicas, logísticas e de equipamento das instalações da sede e delegações	Cumprido 5 ações de melhoria implementadas (Colocação de extintores, renovação caixas de correio, renovação de equipamento informático com equipamento doado, renovação de telemóveis, obras de beneficiação)

FINANCIADORES E PARCEIROS

Financiador/Parceiro	Apoio Financeiro	Apoio Técnico	Apoio Bens/ Serviços	Voluntariado competências	Benefícios a associados
Instituto Nacional para a Reabilitação, I.P.	x	x	x		
Câmara Municipal da Amadora	x				
Câmara Municipal da Figueira da Foz	x	x	x	x	
Câmara Municipal de Almeirim	x	x	x	x	
Câmara Municipal de Arronches	x	x	x	x	
Câmara Municipal da Guarda	x	x	x	x	
Câmara Municipal de Almada		x			
Câmara Municipal de Coimbra		x			
Câmara Municipal de Lisboa		x	x		
Junta de Freguesia da Guarda	x				
Junta de Freguesia da Esperança	x		x	x	
Junta de Freguesia de Sta. Maria, S. Pedro e Matações	x				
Junta de Freguesia de Tavarede		x			
Junta de Freguesia do Bom Sucesso		x	x	x	

FINANCIADORES E PARCEIROS

Financiador/Parceiro	Apoio Financeiro	Apoio Técnico	Apoio Bens/ Serviços	Voluntariado competências	Benefícios a associados
Associação São Bartolomeu dos Alemães	x				
Associação Boa Vizinhança	x				
MBIExcelerate		x	x	x	
Aliança Probono		x	x		
Colégio Piloto Diese	x		x	x	
Speak and Lead		x	x	x	
Cantinho das Alfazemas	x		x	x	
Casa Pia de Lisboa	x				
CBESZA	x				
BNP Paribas	x				
Teprel	x	x		x	
Coloplast		x			
Banco de Portugal	x				
Cofidis	x			x	
Perfect Job	x				
Sistema de Automatação e Energia	x				
Benevit Causes	x				
Rede Académica Ciências da Saúde da Lusofonia		x			

FINANCIADORES E PARCEIROS

Financiador/Parceiro	Apoio Financeiro	Apoio Técnico	Apoio Bens/ Serviços	Voluntariado competências	Benefícios a associados
ISCTE		x			
ISCSP		x			
Rede Emprega		x	x		
BUS- Bens Utilidade Social			x		
Microsoft		x	x		
Jerónimo Martins		x	x		
Intermarché			x		
EPIS		x			
Hartmann			x		
Torrestir			x		
Lax Consultores	x				
Hospital D. Estefânia		x			
Hospital Garcia de Orta		x			
Hospital de Santa Luzia			x		
Liga dos Amigos do CHUC			x		
Sociedade Portuguesa de Neuropediatria		x			
APIFARMA		x			
ACAD- Academia para a Capacitação de Associações de Doentes		x			

FINANCIADORES E PARCEIROS

Financiador/Parceiro	Apoio Financeiro	Apoio Técnico	Apoio Bens/ Serviços	Voluntariado competências	Benefícios a associados
CNE			x		
Impresa / SIC Esperança			x		
Federação Portuguesa de Ténis		x	x	x	
GDR Alcoitão				x	
Padel sem Barreiras				x	
MEO Kalorama			x		
Accenture				x	
SAP				x	
Total Mobility			x	x	
Centro Medular				x	x
Pizzaria Luzzo Expo			x	x	
Clube 20 km de Almeirim			x	x	
Delta Cafés			x		

FINANCIADORES E PARCEIROS

Financiador/Parceiro	Apoio Financeiro	Apoio Técnico	Apoio Bens/ Serviços	Voluntariado competências	Benefícios a associados
ifSBH		x			
UDIPSS		x			
CNOD		x	x		
Hotel Senhora do Castelo					x
Quinta Vale Salgueiro					x
Santarém Hotel					x
Hotel Sra. da Conceição					x
Braga Heritage Lofts					x
Hotel Fábrica do Chocolate					x
Farmácia Atena					x
Farmácia Santos e Silva					x
Farmácia Pancada					x
Farmácia Batista					x
Farmácia Mendonça					x
Farmácia Central					x
Farmácia Almeida Dias					x
Farmácia Progresso					x
Farmácia Barreto do Carmo					x
Farmácia Imperial					x

FINANCIADORES E PARCEIROS

Financiador/Parceiro	Apoio Financeiro	Apoio Técnico	Apoio Bens/ Serviços	Voluntariado competências/ apoio empregabilidade	Benefícios a associados
Farmácia Jardim Real					x
Farmácia Queijas					x
Farmácia Rio de Janeiro					x
Farmácia Brisália					x
Farmácia Progresso Tagus Park					x
Farmácia Progresso Telheiras					x
Farmácia Lazarim					x
Fisio André Viegas					x
Farmácia STS					x
FisioFox					x
Bem Lhe Quer Centro de Enfermagem					x
Ortomilénio					x
Centro Medular					x
Clínica Médica do Restelo					x
Clínica Dentária Maria João Alves					x
Total Mobility					x
Osteopatas Almerim					x

FINANCIADORES E PARCEIROS

Financiador/Parceiro	Apoio Financeiro	Apoio Técnico	Apoio Bens/ Serviços	Voluntariado competências/ apoio empregabilidade	Benefícios a associados
Mindfirst					x
Dr. João Silva e Dra. Marina Silva					x
Mais Óculos					x
Óptica Vanessa					x
Optivisão					x
CADIN					x
MicroJovem					x
Estética Shining Women					x
Galeria 33 Moda					x
Salpicos d'Arte					x
Conto de Fadas					x
PT Sensations! Travel & Tours Agency					x
Speakeasy Centro de Línguas					x
Paleta de Saberes					x
Studios Silva					x
Solinca				x	x

FINANCIADORES E PARCEIROS

Financiador/Parceiro	Apoio Financeiro	Apoio Técnico	Apoio Bens/ Serviços	Voluntariado competências/ apoio empregabilidade	Benefícios a associados
Fitness Factory					x
Revista Saúde e Bem Estar					x
HSI Soluções Informáticas					x
Salão Fios d'Ouro					x
Orpea Residências					x
Madeira Acessível by Weelchair					x
GALP				x	
Nestlé				x	
RH+				x	

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Ao elaborar o presente documento, foram identificados alguns **constrangimentos internos e externos** à atuação da ASBIHP, tais como:



- Elementos da Direção em regime exclusivo de voluntariado (impossibilidade de comparência a eventos de representatividade em horário laboral e menos disponibilidade para desenvolvimento de algumas áreas como as relações institucionais e externas);
- Apoio administrativo da sede em part-time insuficiente para o volume de trabalho da Sede e estruturas regionais;
- Inelegibilidade de financiamento do serviço de psicologia pelo INR, IP, sendo o mesmo custeado por receitas próprias da ASBIHP, o que limita o seu alargamento;
- Custos elevados com funcionamento das instalações do Núcleo da Figueira da Foz, agravados por situações de assaltos e vandalismo;
- Insegurança nas instalações da Delegação Norte, que constrange o recrutamento administrativo para a estrutura;
- Instabilidade de contexto externo: crise habitacional em Portugal, inflação alta, guerras na Ucrânia e Faixa de Gaza, com elevado impacto na vida dos nossos associados e aumento da procura dos serviços.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Porém, foram também reconhecidas oportunidades que garantem a continuidade da ação e dos objetivos da ASBIHP, tais como:



Com esta análise, a atual Direção espera que a ASBIHP continue a assumir o compromisso de investir no seu percurso enquanto associação madura, credível e socialmente responsável.

- Todos os elementos dos órgãos sociais, delegadas regionais, coordenadoras de núcleos e representantes regionais altamente motivados e alinhados com a missão da ASBIHP;
- Consolidação reputacional da ASBIHP enquanto entidade presente no Conselho Consultivo do Mecanismo Nacional de Monitorização da Implementação da Convenção sobre os Direitos das Pessoas com Deficiência
- Elevada sustentabilidade financeira da instituição e, em particular, de tesouraria;
- Inexistência de dívidas ao INR, IP, através do pagamento total da reposição de verbas que transitou do mandato anterior;
- Angariação e manutenção de mecenas com grande expressão (Dona Ajuda, Associação São Bartolomeu dos Alemães, Portuguese Fashion Doll Convention, Colégio Cantinho das Alfazemas);
- Elevado dinamismo das Delegações e Núcleos Regionais e dos representantes regionais, em particular no que diz respeito à representação da instituição nos territórios;
- Crescente número de voluntários, não só individuais como corporativos;
- Manutenção do elevado nível de compromisso da massa associativa manifestado pela regularização permanente do pagamento de quotas e impacto destas nas receitas globais da ASBIHP.

RELATÓRIO DE CONTAS

BALANÇO FINAL

ASBIHP

Data da Contabilidade:

31/12/25

Valores em Euros

Códigos das Contas	RUBRICAS	Notas	Datas	
			31/12/25	31/12/24
	ACTIVO			
	Activo Não Corrente			
43 + 453 + 455	Activos Fixos Tangíveis		6 952,41	0,00
44 + 454 + 455	Activos Intangíveis		0,00	0,00
41 + 451 + 455	Investimentos Financeiros		926,60	926,60
26 (excepto 261 + 262)	Accionistas / Sócios		0,00	0,00
	Total do Activo Não Corrente		7 879,01	926,60
	Activo Correntes			
32+33+34+35+36+39	Inventários		0,00	0,00
21 (excepto 218)	Clientes		0,00	0,00
24	Estado e outros entes públicos		0,00	0,00
281	Diferimentos		268,80	264,83
14+228+23+27	Outros Activos correntes		0,00	315,59
11+12+13	Caixa e depósitos bancários		108 980,06	88 362,22
	Total do Activo Corrente		109 248,86	88 942,64
	Tota do Activo		117 127,87	89 869,24
	CAPITAL PRÓPRIO E PASSIVO			
	Capital Próprio			
51-261-262	Capital realizado		0,00	0,00
53	Outros instrumentos de capital próprio		0,00	0,00
55	Reservas		0,00	0,00
56	Resultados Transitados		76 400,29	42 220,83
52+54+58+59	Outras variações no capital próprio			
	Sub – Total		76 400,29	42 220,83
	Resultado liquido do exercício		31 930,39	34 179,46
	Total do Capital Próprio		108 330,68	76 400,29
	Passivo			
	Passivo não corrente			
29	Provisões		0,00	0,00
25	Financiamentos Obtidos		0,00	0,00
27	Outras contas a pagar		0,00	0,00
	Sub – Total		0,00	0,00
	Pssivo Corrente			
22 (excepto 228)	Fornecedores		303,78	291,55
24	Estado e outros entes públicos		1 023,33	1 055,02
282	Diferimentos		7 470,08	0,00
14+218+23+26	Outros passivos correntes		0,00	12 122,38
(excepto 26+262)	Sub – Total		8 797,19	13 468,95
	Total do Passivo		8 797,19	13 468,95
	Total do Capital Próprio e do Passivo		117 127,87	89 869,24

RELATÓRIO DE CONTAS

DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS POR NATUREZAS

Códigos das Contas	RENDIMENTOS E GASTOS	NOTAS	Valores em Euros	
			Períodos	
			31/12/25	31/12/24
71 + 72	Vendas e serviços prestados		0,00	0,00
75	Subsídios à Exploração		89 872,27	100 849,99
	ISS, IP		0,00	0,00
	Outras entidades públicas		0,00	95 362,33
	Autarquias - CM Figueira da Foz		906,59	3 516,66
	Autarquias - CM da Amadora		4 335,14	3 013,07
	INR		84 630,54	88 832,60
	Doações e heranças		0,00	5 487,66
73	Variação nos inventários da produção		0,00	0,00
74	Trabalhos para a própria entidade		0,00	0,00
61	Custo das Mercadorias e das matérias consumidas		0,00	0,00
62	Fornecimentos e serviços externos		44 619,36	38 347,43
63	Custos com pessoal		55 013,28	60 932,53
65-762	Imparidades (perdas / reversões)		0,00	0,00
67-763	Provisões (aumentos / reduções)		0,00	0,00
78 + 79	Outros rendimentos e ganhos		55 457,04	41 629,66
68+6918+6928+6988	Outros gastos e perdas		13 737,19	9 020,23
	Resultado antes de depreciações,gastos de financiamento e impostos		31 959,48	34 179,46
64-761	Gastos / reversões de depreciação e de amortização		29,09	0,00
	Resultado Operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)		31 930,39	34 179,46
79	Juros e rendimentos Similares		0,00	0,00
6911+6921+6981-7915	Gastos de Financiamento		0,00	0,00
811	Resultado Antes de Impostos		31 930,39	34 179,46
812	Imposto sobre o rendimento do período		0,00	0,00
818	Resultado Líquido do Período		31 930,39	34 179,46

CC nº 81299

Rita Gonçalves dos Santos

CONCLUSÃO

Tendo em conta os contextos externos e internos da organização, consideramos que o exercício de 2025 se destacou por:

- Grande dinâmica interna e externas, que requereu uma forte capacidade de adaptação, flexibilidade e polivalência de toda a estrutura da ASBIHP e, em particular, um esforço e sentido de compromissos reconhecidos por parte da equipa técnica e administrativa da Associação;
- Aumento exponencial do compromisso das pessoas associadas quanto à regularização de quotas e participação na vida associativa;
- Aposta ganha no estabelecimento de parcerias que asseguram benefícios aos associados e, consequente, repercussão no aumento de novos sócios e retenção e fidelização de sócios atuais;
- O balanço financeiro revela uma situação financeira muito sólida e conservadora, com forte crescimento do ativo, sustentado quase totalmente por elevada liquidez em caixa. A ASBIHP apresenta uma autonomia financeira excecional, praticamente sem endividamento, o que reduz o risco a níveis mínimos. Os resultados continuam positivos, contribuindo para o reforço significativo dos capitais próprios.
- Forte investimento na pasta financeira, quer do ponto de vista contabilístico quer ao nível da tesouraria, baseado na renegociação com fornecedores, no controlo de despesas e na diversificação de fontes de financiamento.



Contatos:

ASBIHP

www.asbihp.pt

sede@asbihp.pt

PARECER DO CONSELHO FISCAL